

MARE & SPORT - SETTIMANA TIPO

	DOM	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	DOM
mattino		Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione attività a rotazione Circolo velico + sport di spiaggia	Sveglia ore 8.00 Colazione Preparazione valigie Saluti e Preparazione per la Partenza
pranzo		Al Ristorante	Al Ristorante	Al Ristorante	Al Ristorante	Al Ristorante	Al Ristorante	Al sacco
pomeriggio	Arrivo sistemazione e giochi di conoscenza	Tiro con l'arco Tornei in spiaggia Piscina	A rotazione Escursione in canoa	A rotazione Escursione in canoa	Tiro con l'arco Tornei in spiaggia	Escursione trekking (facoltativa) Piscina	Grande tornei finali In spiaggia	
cena	Ristorante	Ristorante	Ristorante	Grigliata in spiaggia	Ristorante	Ristorante	Ristorante	
Sera	Giochi di conoscenza in spiaggia	Escursione notturna con le torce	Quizzone E giochi Andiamo a vedere l'alba? (facoltativo)	Cena con delitto Bagno notturno (facoltativo)	Giro ai Mercatini di Marina Romea	Talent Show	Festa Finale Bagno in piscina e Dico	

- Ogni partecipante ha compresi 4 ingressi al circolo velico con istruttori qualificati ed una escursione in canoa alla piallassa della Baiona